SUDERINTA

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_mokyklos

direktorius

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (vardas, pavardė)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(parašas)

2022- -

TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro direktorė

Kristina Surplė

2022-01-05

 **Šilutės rajono Žemaičių Naumiesčio gimnazija**

(Švietimo įstaigos pavadinimas)

**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS 2022 m. SAUSIO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Renginio tipas, pavadinimas | Data, laikas | Vieta | Tikslinė grupė / dalyviai | Pastabos |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai, konsultacijos ir kt.)** |
| 1. | **Pranešimas.**Kaip sušvelninti streso poveikį?  | 2022-01-31 | Žemaičių Naumiesčio gimnazija | 8 – 12 kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai |  |
| **Kitos veiklos** |
| Eil. nr. | Veiklos tipas, pavadinimas | Data, laikas | Vieta | Tikslinė grupė / dalyviai | Pastabos |
| 1. | **Straipsnis internetiniame mokyklos tinklapyje.** „Sveikos mitybos svarba ir nutukimo prevencija“ | 2022-01-10 | Žemaičių Naumiesčio gimnazijos internetinis puslapis | Visi Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai |  |
| 2. | **Skrajutė.** Pasirengimas ekstremaliosioms situacijoms Išsiųsta per Tamo dienyną | 2022-01-13 | Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokinių Tamo dienynas | Visi Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai |  |
| 3. | **Stendas.** Fizinio aktyvumo nauda mūsų kūnui | 2022-01-17 | Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyrius | Visi Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus mokiniai |  |
| 4. | **Stendas.** Narkotikų vartojimas ir pagalba | 2022-01-18 | Žemaičių Naumiesčio gimnazija | Visi Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai |  |
| 5. | **Lankstinukas.** Netaisyklinga laikysena ir jos koregavimo pratimai | 2022-01-25 | Žemaičių Naumiesčio gimnazija | 6-12 kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai |  |

Planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė**,**

vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(Vardas, pavardė)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(parašas)

2022- -