FORMA PATVIRTINTA

Šilutės rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.

įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA

Šilutės r. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos direktorė

Inga Kirkickienė

TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktorė

Kristina Surplė

**ŠILUTĖS R. ŽEMAIČIŲ NAUMIESČIO GIMNAZIJOS IR GARDAMO SKYRIAUS 2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sveikatos priežiūros uždavinys** | **Priemonės pavadinimas** | **Vykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijus** | **Vertinimo kriterijaus reikšmė** |
| **1.** | ***2.*** | ***3.*** | **4.** | ***5.*** | ***6.*** |
| Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną | * 1. *Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas* | 2024 m. | VSS specialistė | 1.1.1 Pirmos pagalbos suteikimas ar jos koordinavimas patyrus traumą ar negalavimą. | Atvejų skaičius: pagal poreikį |
| * 1. *Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSSIS.* | 2024-09 | VSS specialistė | * + 1. Sąrašo su ASPĮ specialistų rekomendacijomis dėl mokinių sveikatos sudarymas ir pateikimas mokyklos administracijai. | 1 vnt. |
| 2024 m. | VSS specialistė | 1.2.2 Traumų, negalavimų, konsultacijų, patikrų dėl higienos ir pedikuliozės registravimas į VSSIS. | Atvejų skaičius: pagal poreikį |
| *1.3 Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“.* | Ne rečiau 1k/metus (2024-05) | Klasių mokytojai | 1.3.1 Mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimas. | Atliktų testų skaičius |
| 2024-05 | VSS specialistė | 1.3.2 Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatų analizė. | 1 vnt. |
| Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius | 2.1. Informacijos apie sveikatos saugą ir stiprinimą, bendruosius sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimus parengimas ir sklaida | 2024-01  2024-02  2024-02  2024-03  2024-04  2024-04  2024-05  2024-05  2024-05  2024-06  2024-06  2024-09  2024-09  2024-10  2024-10  2024-11  2024-12 | VSS specialistė | 2.1.1 Lankstinukas „Kas yra klimato atšilimas ir kaip prisidėti prie padėties gerinimo?“  2.1.2 Paskaita mokytojams „Pirmoji pagalba“  2.1.3 Pamoka „Buitinės chemijos daroma įtaka sveikatai“  2.1.4 Skelbimas „Pasiruoškime pavasario alergijos sezonui“  2.1.5 Pamoka „Sveikos akys – langas į pasaulį“  2.1.6 Skrajutė „Stiprinkime imunitetą natūraliu būdu“  2.1.7 Plakatas „Kelias į sveiką gyvenseną“  2.1.8 Lankstinukas „Salmoneliozės profilaktika“  2.1.9 Praktiniai užsiėmimai „Išmok savimasažo“  2.1.10 Pamoka „Karštis ir jo poveikis sveikatai“  2.1.11 Straipsnis mokyklos internetiniame puslapyje „Prevencija prieš ligas: ką kiekvienas galime padaryti“  2.1.12 Pamoka“ Miego kokybės poveikis sveikatai“  2.1.13 Atmintinė „Kasdieninės praktikos sveikatos gerinimui“  2.1.14 Pamoka „Pagrindiniai sveikatos rodikliai ir jų stebėjimas“  20.1.15 Pranešimas „Skiepų reikšmė“  2.1.16 Pamoka „Darbo aplinkos poveikis sveikatai“  2.1.17 Plakatas „Fejerverkai – pavojinga!“ | 50 vnt.  1 vnt.  4 vnt.  1 vnt.  2 vnt.  25 vnt.  1 vnt.  50 vnt.  9 vnt.  9 vnt.  1 vnt.  9 vnt.  25 vnt.  7 vnt.  1 vnt.  2 vnt.  1 vnt. |
| 2.2.Informacijos apie fizinio aktyvumo naudą parengimas ir sklaida | 2024-02  2024-02  2024-03  2024-03  2024-04  2024-04  2024-05  2024-05  2024-06  2024-06  2024-06  2024-09  2024-09  2024-10   2024-11  2024-12 | VSS specialistė | 2.2.1 Pamoka „Kaip fizinis aktyvumas stiprina organizmą?“  2.2.2 Lankstinukas „Kuo naudinga jėgos treniruotė?“  2.2.3 Plakatas „Vaikų ir paauglių fizinio aktyvumo piramidė“  2.2.4 Praktiniai užsiėmimai „Joga vaikams“  2.2.5 Atmintinė „Kaip saugiai pradėti bėgioti?“  2.2.5 Praktiniai užsiėmimai „Mankštinkimės darbo vietoje“  2.2.6 Pranešimas raštu tėvams „Fizinio aktyvumo poveikis žmogaus organizmui“  2.2.7 Praktiniai užsiėmimai „Laikysena ir fizinis aktyvumas“  2.2.8 Lankstinukas „Sporto salė namuose“  2.2.9 Pamoka „Nepamirškite treniruotės su šokdyne“  2.2.10 Straipsnis mokyklos internetiniame puslapyje „Važinėti dviračiu naudinga“  2.2.11 Praktiniai užsiėmimai „Treniruotė su step‘u“  2.2.12 Plakatas „ Kaip įtraukti fizinį aktyvumą į kasdieninį gyvenimą“  2.2.13 Pamoka „ 10 būdų kaip sustiprinti motyvaciją sportuoti“  2.2.14 Lankstinukas „ Raumenų mėšlungis: priežastys ir profilaktika“  2.2.15 Skrajutė „Sėdimas gyvenimo būdas – grėsmė sveikatai“ | 9 vnt.  25 vnt.  2 vnt.  2 vnt.  25 vnt.  9 vnt.  1 vnt.  7 vnt.  50 vnt.  9 vnt.  1 vnt.  6 vnt.  1 vnt.  6 vnt.  50 vnt.  25 vnt. |
| *2.3. Informacijos apie asmens higieną ir užkrėčiamų ligų prevenciją parengimas ir sklaida* | 2024-01  2024-02  2024-02  2024-02  2024-03  2024-03  2024-04   2024-04  2024-05  2024-05  2024-06  2024-06   2024-09    2024-10  2024-11  2024-11  2024-12 | VSS specialistė | 2.3.1 Skelbimas „Taisyklingų rankų higiena  2.3.2 Pamoka „Merginų asmens higienos taisyklės“  2.3.3 Pamoka „Vaikinų asmens higienos taisyklės“  2.3.4 Pamoka „Asmens higienos dienotvarkė“  2.3.5 Pranešimas raštu tėvams „Kas sukelia infekcines ligas?“  2.3.6 Pamoka „Kas yra pedikuliozė?“  2.3.7 Lankstinukas „Vėjaraupiai“  2.3.8 Informacija mokyklos svetainėje „Gripas ar peršalimas?“  2.3.9 Pamoka „Tuberkuliozė – pavojinga, bet išvengiama“  2.3.10 Plakatas „Vartok antibiotikus atsakingai“  2.3.11 Pamoka „Erkių platinamos ligos“  2.3.12 Informacija mokyklos tinklapyje „Tymai“  2.3.13 Atmintinė „Antimikrobinis atsparumas – pavojus visuomenei“  2.3.14 Pamoka „Kvėpavimo sistemos ligos“  2.3.15 Viktorina „Supratimo apie antibiotikus diena“  2.3.16 Skelbimas „ Plaučių uždegimas“  2.3.17 Pamoka „Rankų higienos svarba“ | 1 vnt.  2 vnt.  2 vnt.  2 vnt.  1 vnt.    9 vnt.    50 vnt.   1 vnt.     9 vnt.    1 vnt.  4 vnt.    1 vnt.    25vnt.     7 vnt.    6 vnt.    1 vnt.  9 vnt. |
|  | *2.4. Informacijos apie lytiškumą ir lytiškai plintančias ligas parengimas ir sklaida* | 2024-02  2024-03  2024-04  2024-05  2024-06  2024-09  2024-09  2024-12  2024-12 | VSS specialistė | 2.4.1 Pamoka „Šeimoje mes – ir panašūs, ir skirtingi“  2.4.2 Atmintinė „Ką daryti, kai pažeidžiamos tavo asmeninės ribos?“  2.4.3 Skrajutė „Tavo kūnas nuostabus: mylėk save tokį\-ią, koks\-ia esi!“  2.4.4 Pamoka „Lyčių stereotipai: ar tikrai berniukai neverkia, o mergaitės nelaipioja po medžius?“  2.4.5 Pranešimas tėvams raštu „Kaip su vaikais kalbėtis apie lytiškumą?“  2.4.6 Pamoka „Socialiniai ratai: aš, šeima, draugai, pažįstami, pagalba ir svetimi žmonės“  2.4.7 Skrajutė „Tinkami ir netinkami prisilietimai“  2.4.8 Plakatas „AIDS“  2.4.9 Viktorina „AIDS dienos minėjimas“ | 2 vnt.    25 vnt.     50 vnt.    4 vnt.      1 vnt.     4 vnt.     25 vnt.    1 vnt.   4 vnt. |
| *2.5 Informacijos apie kraujotakos sistemos profilaktiką parengimas ir sklaida* | 2024-02  2024-03  2024-04  2024-05  2024-06  2024-10  2024-12 | VSS specialistė | 2.5.1 Pamoka“ Kraujotakos sutrikimai“  2.5.2 Praktikiniai užsiėmimai „Ką daryti, jei žmogui sustojo širdis?“  2.5.3 Lankstinukas „Pulsas“  2.5.4 Pamoka „Tabakas ir širdies ligos“  2.5.5 Skelbimas „Donorystė“  2.5.6 Atmintinė „Širdis – svarbiausias organas“  2.5.7 Praktikiniai užsiėmimai „Kraujospūdžio matavimas“ | 2 vnt.    7 vnt.    25 vnt.   4 vnt.  1 vnt.   25 vnt.  4 vnt. |
| *2.6 Informacijos apie sveiką mitybą ir nutukimo prevenciją parengimas ir sklaida* | 2024-01  2024-01  2024-02  2024-03  2024-04  2024-04  2024-04  2024-04  2024-05  2024-05  2024-06  2024-09  2024-09  2024-09  2024-10  2024-10  2024-11  2024-12  2024-12  2024-12 | VSS specialistė | 2.6.1 Pamoka „Kaip maistingos medžiagos veikia organizmą?“  2.6.2 Skrajutė „Mitybos sutrikimai“  2.6.3 Plakatas „Rekomendacijos sveikatai tavo lėkštėje“  2.6.4 Pamoka „Sveikatai palankios mitybos taisyklės“  2.6.5 Pranešimas tėvams raštu „Savaitės pirkinių krepšelis“  2.6.6 Lankstinukas „Maisto (ne)švaistymo patarimai“  2.6.7 Pamoka „Delno taisyklė porcijos dydžiui nustatyti“  2.6.8 Akcija „Sveikai maitiniesi – gerai jautiesi!“  2.6.9 Pamoka „Tinkamas maisto paruošimas“  2.6.10 Skrajutė „Mitybos ir sveikatos sąsajos  2.6.11 Pamoka „Sveikatai palankus maistas“  2.6.12 Pamoka „Maisto produktai“  2.6.13 Paskaita tėvams „Vaisių ir daržovių nauda vaikų sveikatai“  2.6.14 Plakatas „Rakto skylutė“  2.6.15 Atmintinė „Siekite, kad Jūsų mityba būtų ne tik sveika, bet ir tvari!“  2.6.16 Praktiniai užsiėmimai „Ką reikia žinoti apie maisto produktų ženklinimą etiketėse“  2.6.17 Plakatas „Daugiau daržovių ir vaisių“  2.6.18 Pamoka „Kaip maitintis žiemos metu?“  2.6.19 Lankstinukas „Skaidulinės medžiagos“  2.6.20 Skrajutė „Kaip ir kur laikyti maisto produktus?“ | 11 vnt.    25 vnt.  1 vnt.    9 vnt.    1 vnt.  50 vnt.    4 vnt.  1 vnt.  7 vnt.    25 vnt.    6 vnt.    2 vnt.    1 vnt.  2 vnt.   50 vnt.  4 vnt.     1 vnt.  7 vnt.  50 vnt.  25 vnt. |
| *2.7 Ėduonies profilaktika ir burnos higiena* | 2024-01  2024-01  2024-02  2024-02  2024-03  2024-04  2024-04  2024-04  2024-05  2024-05  2024-05  2024-06  2024-09  2024-09  2024-10  2024-11  2024-12  2024-12 | VSS specialistė | 2.7.1 Pamoka „Mokomės rūpintis savo dantukais“  2.7.2 Straipsnis mokyklos internetiniame puslapyje „Taisyklinga dantų higiena“  2.7.3 Lankstinukas „Mitai apie burnos sveikatą“  2.7.4 Pamoka „Burnos ertmės priežiūra vaikams ir paaugliams“  2.7.5 Pamoka „Blogas burnos kvapas – halitozė“  2.7.6 Pranešimas tėvams raštu „Fluoras ir jo svarba“  2.7.7 Atmintinė „Kaip išsirinkti tinkamą dantų šepetėlį?“  2.7.8 Praktiniai užsiėmimai „Dantų valymo kalendorius“  2.7.9 Paskaita tėvams „Ar žinojote, kas priklauso Jūsų vaikui nemokamai dantų gydyme?“  2.7.10 Plakatas „Burnos skalavimo skysčiai“  2.7.11 Pamoka „Kodėl reikia valyti liežuvį?“  2.7.12 Pamoka „Kas nutiks, jei nevalysime tarpdančių?“  2.7.13 Pranešimas mokyklos tinklapyje „Dantų silantavimas“  2.7.14 Pamoka „Kaip prižiūrėti dantų šepetėlį?“  2.7.15 Pranešimas tėvams raštu „Vaiko kasdieninė burnos ertmės priežiūra“  2.7.16 Pamoka „Tinkama dantų priežiūra – sveiki dantys!“  2.7.17 Plakatas „5 zonos, kurias sunku nuvalyti ant dantų ir patarimai, kaip tai padaryti"  2.7.18 Pranešimas tėvams raštu „Kaip padėti vaikams įveikti odontologų baimę“ | 3 vnt.    1 vnt.     25 vnt.  6 vnt.    4 vnt.  1 vnt.  50 vnt.  2 vnt.  1 vnt.  1 vnt.  6 vnt.    2 vnt.    1 vnt.  4 vnt.  1 vnt.  9 vnt.    1 vnt.  1 vnt. |
| *2.8 Informacijos apie traumų ir susižalojimų prevenciją parengimas ir sklaida* | 2024-01  2024-02  2024-02  2024-02  2024-03  2024-03  2024-04  2023-04  2024-05  2024-06  2024-06  2024-06  2024-09  2024-10  2024-11  2024-12 | VSS specialistė | 2.8.1 Pamoka „Gyvybės ABC: kaip suteikti pirmąją pagalbą?“  2.8.2 Pranešimas tėvams raštu „Ar Jūsų namai saugūs vaikams?“  2.8.3 Pamoka „Mokomės būti saugūs pėstieji“  2.8.4 Plakatas „Nepamiršk atšvaito kelyje!“  2.8.5 Pamoka „Traumos ir jų prevencija“  2.8.6 Lankstinukas „Žaiskime saugiai“  2.8.7 Pamoka „Patirtų traumų pirmoji pagalba“  2.8.8 Skrajutė „Nudegimų ir nusiplikimų prevencija buityje“  2.8.9 Pamoka „Saugokis traumų!“  2.8.10 Skelbimas „Labiausiai sužalojamos kūno vietos“  2.8.11 Pamoka „Saugiai elkis prie vandens“  2.8.12 Lankstinukas „Kelioninė vaistinėlė“  2.8.13 Pamoka „Pirmoji pagalba lūžus arba skilus kaulams“  2.8.14 Praktiniai užsiėmimai „Užspringimas“  2.8.15 Atmintinė „Kritimų traumų prevencija“  2.8.16 Pamoka „Žiemos pavojai“ | 6 vnt.  1 vnt.  4 vnt.    1 vnt.  4 vnt.  25 vnt.    9 vnt.  25 vnt.  4 vnt.   1 vnt.    6 vnt.    50 vnt.  4 vnt.    9 vnt.    25 vnt.    6 vnt. |
| *2.9 Informacijos apie psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročiųs prevenciją parengimas ir sklaida* | 2024-01  2024-02  2024-03  2024-03  2024-04  2024-05  2024-05  2024-09  2024-09  2024-10  2024-11  2024-11  2024-12  2024-12 | VSS specialistė | 2.9.1 Lankstinukas „Autizmas. Kas tai yra ir kaip prisitaikyti?“  2.9.2 Atmintinė „Kelias į gyvenimą be tabako“  2.9.3 Pranešimas tėvams raštu „Patarimai ir rekomendacijos tėvams, kurias tėvai gali taikyti, prisidėdami prie veiksmingos psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos“  2.9.4 Pamoka „Kaip tausoti savo psichinę sveikatą?“  2.9.5 Straipsnis internetiniame mokyklos puslapyje „Savižudybių prevencija“  2.9.6 Pamoka „Rūkančiojo plaučiai“  2.9.7 Pamoka „Mano gyvenimo prasmė“  2.9.8 Plakatas „Elektroninės cigaretės“  2.9.9 Paskaita tėvams „Psichoaktyvios medžiagos“  2.9.10 Lankstinukas „Alkoholio vartojimas – įvertink riziką“  2.9.11 Pamoka „Narkotikams ne!“  2.9.12 Praktiniai užsiėmimai „emocijų savaitė“  2.9.13 Skrajutė „Padėka sau“  2.9.13 Pranešimas tėvams raštu „Patyčios. Ar tai vyksta?“ | 25 vnt.  25 vnt.    1 vnt.  4 vnt.  1 vnt.  6 vnt.  2 vnt.  1 vnt.  4 vnt.  50 vnt.  9 vnt.  11 vnt.  25 vnt.  1 vnt. |
| Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje | 3.1 Mokyklos patalpų higieninės – sanitarinės būklės vertinimas | 1k/mėn. | VSS specialistė, ūkvedys | 3.1.1 Faktinis patalpų vertinimas ir higieninės – sanitarinės patalpų būklės patikrinimo akto pildymas. | Patikrinimų skaičius: 8 |
| 3.2 Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra vadovaujants Maitinimo organizavimo ikimokyklonio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinėse įstaigose tvarkos aprašu. | Ne rečiau nei 1k/2sav. | VSS specialistė | 3.2.1 Maitinimo organizavimo patikrinimo klausimyno pildymas.  3.2.2 Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas. | Užpildytų klausimynų skaičius: 18  Užfiksuotų patikrinimo rezultatų skaičius: 18 |
| 3.3 Planuojamos, taikomos ir įgyvendinamos užkrėčiamųjų ligų židinio ar protrūkio kontrolės priemonės mokykloje. | 2024 m. | VSS specialistė | 3.3.1 Mokinių asmens higienos tikrinimas.  3.3.2 Suvaldytų protrūkių skaičius | Patikrinimų skaičius: pagal poreikį |
| 3.4 Epidemiologinės priežiūros vykdymas mokykloje | 2024 m. | VSS specialistė | 3.4.1 Tirtų atvejų, susijusių su ugdymo įstaiga skaičius (vnt.) |  |
| 1. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu | 4.1 *Savirūpos plano rengimas pagal gydytojo rekomendacijas* | 2024 m. | VSS specialistė | 4.1.1 Savirūpos plano parengimas mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis  4.1.2 Pokalbis su mokinio sergančio lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis tėvais apie savirūpos planą ir lūkesčius;  4.1.3 Parengto savirūpos plano įgyvendinimas mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis; | Planų skaičius: pagal poreikį |

Visuomenės sveikatos specialistas,

vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje 2024-- Eimantė Paulauskaitė-Kožemiakinė

(Data) (Parašas) (Vardas, pavardė)