SUDERINTA

Šilutės r. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos

direktorė

Inga Kirkickienė

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2024 - -

TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro direktorė

Kristina Surplė

2024 - -

 **Šilutės rajono Žemaičių Naumiesčio gimnazija ir Gardamo skyrius**

**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS 2024 m. KOVO MĖNESIO VEIKLOS PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. nr. | Renginio tipas, pavadinimas | Data, laikas | Vieta | Tikslinė grupė / dalyviai | Pastabos |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai, konsultacijos ir kt.)** |
| 1. | **Pamoka.** „Kas yra pedikuliozė?“ | 2024-03-04, 10.45 val.2024-03-05, 13.55 val.2024-03-06, 12.05 val.2024-03-07, 12.05 val.2024-03-07, 13.00 val. | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijaŠilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijaŠilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijaŠilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijaŠilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija | 6a kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai6b kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai7 kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai5a kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai5b kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai | Pamokos laikas gali kisti, derinama su klasės auklėtoju. |
| 2. | **Pamoka.**„Joga vaikams“ | 2024-03-07, 8.00 val.2024-03-07, 8.55 val. | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyriusŠilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyrius | 1 ir 4 kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus mokiniai2 ir 3 kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus mokiniai | Pamokos laikas gali kisti, derinama su klasės auklėtoju. |
| 3. | **Pamoka.** „Ką daryti, jei žmogui sustojo širdis?“ | 2024-03-13, 13.00 val.2024-03-14, 13.55 val.2024-03-27, 13.55 val. | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijaŠilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijaŠilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija | 5a kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai5b kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai7 kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai | Pamokos laikas gali kisti, derinama su klasės auklėtoju. |
| 4. | **Pamoka.** „Sveikatai palankios mitybos taisyklės“ | 2024-03-14, 8.00 val.2024-03-14, 8.55 val.2024-03-14, 9.40 val. | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyriusŠilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyriusŠilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyrius | 1 ir 4 kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus mokiniai2 ir 3 kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus mokiniaiIkimokyklinės ir priešmokyklinės grupės Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus mokiniai | Pamokos laikas gali kisti, derinama su klasės auklėtoju. |
| 5. | **Pamoka.** „Blogas burnos kvapas - halitozė“ | 2024-03-21, 8.00 val.2024-03-21, 8.55 val. | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyriusŠilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyrius | 1 ir 4 kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus mokiniai2 ir 3 kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus mokiniai |  |
| 6. | **Dalyvavimas respublikinėje viktorinoje**„Praleidžiu progą pasityčioti 2024!“ | 2024-03-26, 13.00 val.. | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija | 5-8 kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokinių komanda | Dalyvių ruošimas ir dalyvavimas respublikinėje viktorinoje, protų mūšyje.  |
| 7. | **Pamoka.** „Traumos ir jų prevencija“ | 2024-03-28, 8.00 val.2024-03-28, 8.55 val. | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyriusŠilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyrius | 1 ir 4 kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus mokiniai2 ir 3 kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus mokiniai |  |
| **Eil.** **nr.** | **Veiklos tipas, pavadinimas** | **Data, laikas** | **Vieta** | **Tikslinė grupė / dalyviai** | **Pastabos** |
| 1. | **Plakatas.** „Vaikų ir paauglių fizinio aktyvumo piramidė“ | 2024-03-01 | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija | Visi Žemaičių Naumiesčio gimnazijos bendruomenės nariai |  |
| 2. | **Lankstinukas.** „Kraujotakos sutrikimai“ | 2024-03-05 | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija | 7-IV kl. Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai |  |
| 3. | **Skelbimas.**„Fluoras ir jo svarba“ | 2024-03-12 | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyrius | Visi Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus bendruomenės nariai |  |
| 4. | **Atmintinė.** „Pasiruoškime pavasario alergijos sezonui“ | 2024-03-14 | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyrius | 5-IV kl. Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai  |  |
| 5. | **Skrajutė.** „Ką daryti, kai pažeidžiamos tavo asmeninės ribos?“ | 2024-03-18 | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija | Visi Žemaičių Naumiesčio gimnazijos bendruomenės nariai |  |
| 6. | **Pranešimas.** „Kas sukelia infekcines ligas?“ | 2024-03-20 | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos Tamo dienynas | 1-8kl. mokinių tėvai | Pranešimas raštu 1-8 kl. Mokinių tėvams per Tamo.  |
| 7. | **Straipsnis internetiniame mokyklos puslapyje.** „Patarimai ir rekomendacijos tėvams, kurias tėvai gali taikyti, prisidėdami prie veiksmingos psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos“ | 2024-03-25 | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos internetinis puslapis | Visi Žemaičių Naumiesčio gimnazijos bendruomenės nariai  |  |
| 8. | **Lankstinukas.** „Žaiskime saugiai“ | 2024-03-28 | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyrius | 1-4 kl. Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus mokiniai  |  |

Planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė**,**

vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Eimantė Paulauskaitė-Kožemiakinė

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

2024 - -